

**План проведения Чемпионата Московской области по плаванию
на базе ООО СОК «Сатурн» им. В.Н. Степнова**

20.05.2019г. – день заезда:

1. 10.00 – 15.00 – размещение
2. 13.00-15.00 – обед
3. 15.00 – 19.30 – тренировка приезжих команд (2 дорожки)
4. 15.00 – 18.00 – заседание мандатной комиссии (конференц-зал в профилактории)
5. 18.00 – заседание представителей команд
6. 18.30 – заседание судейской бригады
7. 18.00 – 20.00 – ужин

21.05.2019г.

1. 08.00 – 09.30 - завтрак
2. 10.00 – 10.45 – разминка
3. 10.50 – открытие соревнований
4. 11.00 – 14.00 - соревнования
5. 13.00 – 15.00 – обед
6. 18.00 – 20.00 – ужин

22 - 23.05.2019г.

1. 08.00 – 09.30 - завтрак
2. 10.00 – 10.45 – разминка
3. 10.50 – награждение победителей соревнований
4. 11.00 – 14.00 - соревнования
5. 13.00 – 15.00 – обед
6. 18.00 – 20.00 – ужин

24.05.2019г.

1. 08.00 – 09.30 – завтрак
2. 11.00 – 11.45 – разминка
3. 11.50 – награждение победителей соревнований
4. 12.00 – 15.00 - соревнования
5. 15.00 – награждение победителей соревнований

Питание и проживание 2100 руб./сутки с человека (оплату произвести 20 мая 2019 года в бассейне на 2-ем этаже с 10.00 до 17.00).